

A white plate of spaghetti with tomato sauce and meatballs is centered on a red background. The text is overlaid on the plate.

**ESTO TIENE EL PODER DE
TERMINAR CON LA VIOLENCIA EN
EL NOVIAZGO.**

PADRES: HAY QUE CONVERSAR ANTES DE QUE COMIENCEN A NOVIAR
www.startstrongparents.org

SEA UN PADRE QUE CUENTA.

Las cenas familiares brindan una de las oportunidades más efectivas para convivir con sus preadolescentes y saber en qué andan. Hable con ellos, escuche lo que tengan que decirle, conéctese.

Uno de cada 5 adolescentes es abusado por su pareja, así que la sobremesa le brinda la oportunidad de hablarles sobre decisiones responsables, aunque sus hijos todavía no estén noviendo. Aproveche la cena para apoyar el futuro bienestar de su hija(o).

COMO COMENZAR LA CONVERSACIÓN

- “Las relaciones son únicas. ¿Qué piensas que hace que una relación sea buena o mala?”
- “El respeto mutuo es indispensable en cualquier relación. ¿Qué puedes hacer si una(o) amiga(o) es irrespetuosa(o) con otro amigo(o) o con su novio o novia?”
- “Todos tienen el derecho de expresar cómo quieren ser tratados por los demás. ¿Cómo puedes decirle a tus amigos lo que está bien y lo que está mal?”

ACCIONES

- La definición de su preadolescente de “comportamientos abusivos” o “violencia” puede ser diferente a la de usted. Hable con ellos acerca de la diferencia entre los comportamientos de relaciones saludables y relaciones no saludables.
- Enséñele a su hija(o) cómo expresar sus sentimientos (tanto buenos como malos) apropiadamente.
- Confíe en sus instintos. No tenga miedo de hablar con su hija(o) si ve señales de advertencia de acoso o de comportamiento controlador.

www.startstrongparents.org

Para más información, contacte a Futures Without Violence 415.678.5500.

Apoyo para *Start Strong: Relaciones Sanas para Adolescentes* ha sido otorgado por la Fundación Robert Wood Johnson.