

A young woman with dark hair, wearing glasses and a green long-sleeved shirt, is looking down at a smartphone held in her hands. She is wearing a gold chain necklace with a cross pendant. The background is a blurred interior with warm lighting and wooden shelves.

**USTED HABLA COMO ADULTO.
ELLA HABLA... BUENO, NO HABLA.**

PADRES: HAY QUE CONVERSAR ANTES DE QUE COMIENCEN A NOVIAR.
startstrongparents.org

SEA UN PADRE QUE CUENTA.

Los preadolescentes se comunican con sus amigos cada vez más a través del internet o mensajes de texto.

¿Por qué no habla con sus hijos y les pregunta sobre sus relaciones? Tome esta oportunidad para hablar con sus hijos y ayudarles a hacer decisiones responsables para que los mensajes de texto nunca se conviertan en algo provocativo.

COMO COMENZAR LA CONVERSACIÓN

- "Sé que es divertido llamar, enviar mensajes de texto y mensajes instantáneos a tus amigos. Pero a veces puede que sientas que necesitas un descanso. ¿Cómo le dices a tu amiga(o) o a alguien que te gusta que es demasiado?"
- "Yo sé que algunos de tu amigos están en Facebook. ¿Qué haces normalmente en el internet?"
- "La presión para enviar fotos de desnudos o mensajes vergonzosos nunca está bien. ¿Cómo responderías si te sientes presionada(o), controlada(o), o amenazada(o)?"

ACCIONES

- Sus hijos aprenden observando. Sea un ejemplo del uso responsable del teléfono celular.
- Ensaye cómo responder si a su preadolescente le piden que envíe o circule mensajes de texto abusivos o inadecuados.
- Conozca su mundo de comunicación. Explore YouTube, Facebook, MySpace, y Twitter para ver lo que son las redes sociales.

www.startstrongparents.org

Para más información, contacte a Futures Without Violence 415.678.5500.

Apoyo para *Start Strong: Relaciones Sanas para Adolescentes* ha sido otorgado por la Fundación Robert Wood Johnson.